

EL MÉTODO

ALIVE^o

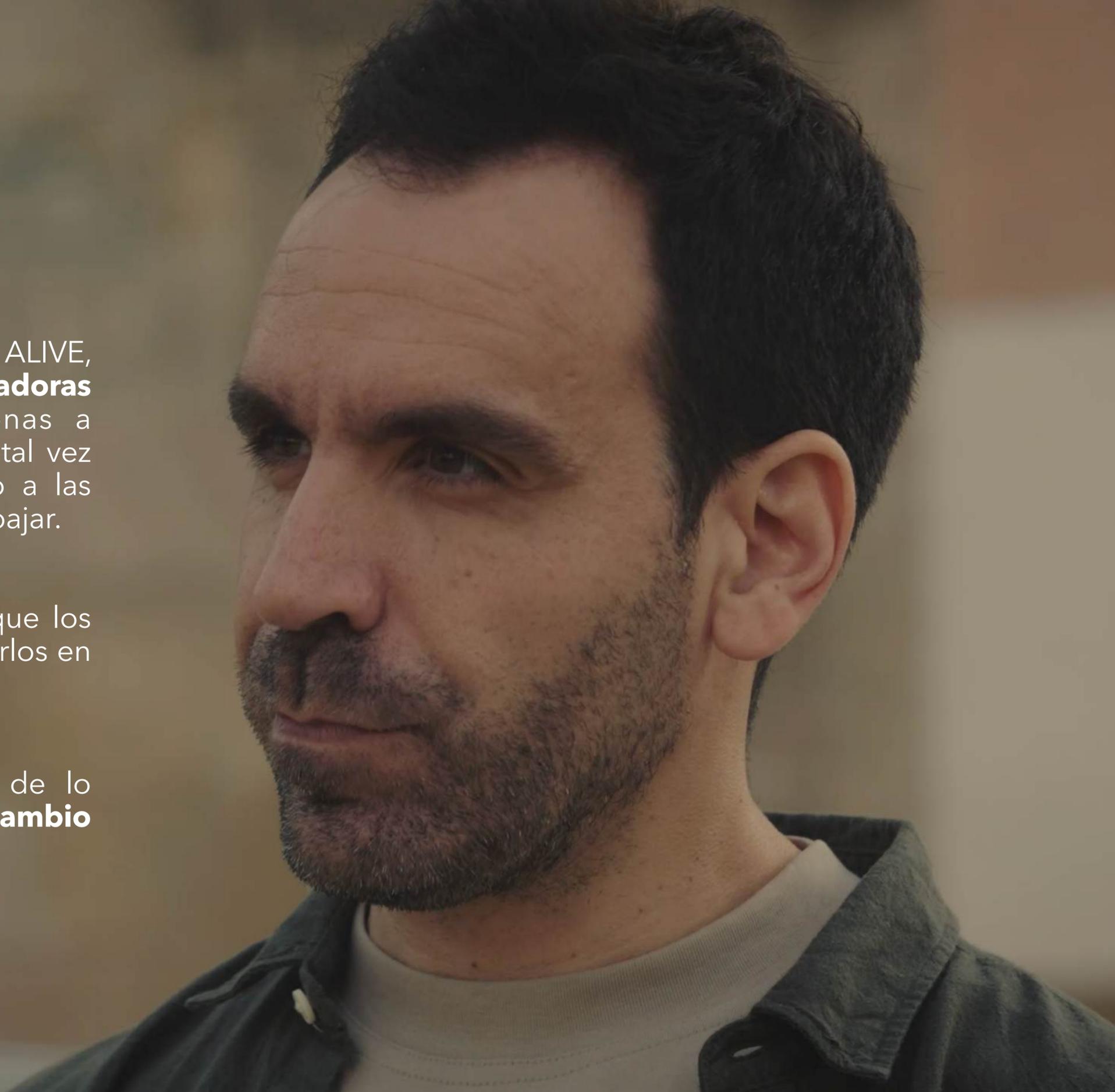


ALIVE^o

Javier Labourt, creador del método de viajes ALIVE, combina **psicología y experiencias transformadoras** al acompañar y guiar a diferentes personas a aventurarse en culturas y destinos reveladores, tal vez inimaginables para ellos, elegidos de acuerdo a las particularidades que cada protagonista deba trabajar.

Cada viaje es una **aventura emocional** en la que los participantes enfrentan sus miedos para convertirlos en un impulso de autoconocimiento y crecimiento.

El objetivo es generar, a través del desafío de lo desconocido y la intensidad de lo humano, **un cambio de perspectiva** en cada viajero.



ALIVE^o

¿DE QUÉ SE TRATA?

- El Método ALIVE es una **miniserie documental** de 4 episodios.
- Cada episodio une a **un viajero con un destino** cuidadosamente elegido.
- **Integra la psicología y el viaje** proponiéndolo como escenario de aprendizaje y cambio personal.
- Con protagonistas reales y desafíos concretos, exploramos una **variedad de locaciones** que nos sumergen en culturas fascinantes y realidades conmovedoras.

ALIVE^o

UN MÉTODO DE 5 PASOS

- A** ADAPT **ADAPTAR NUESTROS SENTIDOS A UN ENTORNO DESCONOCIDO**
- L** LEARN **APRENDER DE NUEVOS MAESTROS PARA DESAFIAR NUESTRAS CREENCIAS**
- I** INTERACT **ESTABLECER VÍNCULOS REALES QUE NOS ACERQUEN A LA ESENCIA DEL LUGAR**
- V** VITALIZE **EXPERIENCIAS FÍSICAS PARA ENCONTRAR NUESTRA FUERZA INTERIOR**
- E** EMPOWER **UNA NUEVA PERSPECTIVA AMANECE**



ADAPT



INTERACT

PROFUNDIDAD

EMOCIÓN

AVENTURA



LEARN



VITALIZE

ALIVE^o

VIAJERA: MIRIAM T.

Miriam siente que es momento de un nuevo comienzo. A sus 28 años, su vida en Pamplona transcurre dentro de la seguridad de sus rutinas, pero algo en **su interior le dice que es hora de cambiar.**

Su historia no ha sido fácil, pero su espíritu resiliente la impulsa a seguir adelante con una actitud positiva. Ahora, su objetivo es claro: animarse a **sentir sin filtros** y acercarse a su verdadera esencia. Un viaje que la conecte consigo misma será el terreno fértil para sembrar la semilla del cambio que tanto busca.



ALIVE^o

TEMÁTICA PSICOLÓGICA DEL EPISODIO

- ➔ **Soltar el control y abrazar la propia vulnerabilidad:** Dejar de lado el control rígido y abrirse emocionalmente como camino hacia una conexión más profunda con uno mismo.
- ➔ **Búsqueda de autenticidad:** Miriam, marcada por la autoexigencia y el aislamiento emocional, se enfrenta al reto de sentir sin filtros ni juicios personales.
- ➔ **Nuevo comienzo | Reconfiguración de la identidad:** La experiencia le permite reinventarse, abriendo el camino para construir una nueva versión de sí misma.



ALIVE



DESTINO CAPÍTULO 01: PERÚ

ELECCIÓN DE PERÚ COMO DESTINO

- ➔ **Entorno y contraste:** Perú ofrece un ambiente caótico y energético que rompe con la estabilidad de la vida de Miriam, impulsándola a salir de su zona de confort.
- ➔ **Cultura ancestral:** Su herencia incaica y el profundo vínculo con la naturaleza hacen de Perú el escenario ideal para el aprendizaje emocional.
- ➔ **La tierra como símbolo de la emoción:** La conexión con la tierra representa la integración de emociones profundas, facilitando un viaje interior transformador.

ALIVE

CAPÍTULO 01: ROMPER EL ESCUDO

→ **GÉNERO:** Documental

→ **DURACIÓN:** 70 minutos (Director's Cut)

→ **IDEA ORIGINAL:** Javier Labourt

→ **DIRECCIÓN:** Gastón García Guevara

→ **PRODUCCIÓN:** OHANA - ALIVE

ALIVE

TEMPORADA 01: CAPÍTULOS RESTANTES



Uganda

Hombre
40 - 50 años

Profesional "exitoso"
Vive en Madrid
Burnout - Depresión leve

Vacío existencial

¿Me siento pleno con mi vida?
¿Qué sentido tiene lo que hago?
¿Estoy viviendo auténticamente?

Volver a las raíces

Conectar con lo simple y visceral
Redescubrir el propósito
Explorar la pasión perdida



India

Mujer LGTBO+
25 - 35 años

Entorno conservador
Vive en un pequeño pueblo
Inseguridad a partir de su identidad

Sentimiento de culpa

Autoestima baja
Poca validación de su entorno
¿Podré ser feliz siendo quién soy?

Construir confianza a través de la conexión espiritual

Romper con las expectativas externas - Maya (ilusión)



Grecia

Hombre / Mujer
+70 años

Jubilado / Viudo
Duelo - Pérdida - Soledad

Miedo a la finitud

Redefinición de la identidad
¿Es posible encontrar sentido en mi vida después de esta pérdida?

Redescubrir la propia identidad

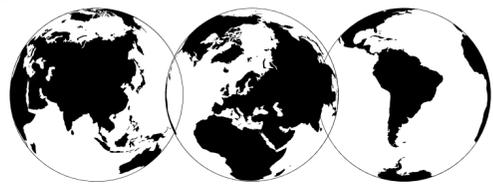
a través de la mitología
Revalorizar el sentimiento de comunidad y pertenencia

Perfil del viajero

Temática psicológica

Elección del destino

ALIVE



FORMATO TEMPORADA

→ TEMPORADA 01

"El Método ALIVE" inicia con una **primera temporada protagonizada por cuatro viajeros de España**, cada uno con diferentes edades y desafíos psicológicos.

→ TEMPORADAS FUTURAS

El **formato de la serie** permite crecer y diversificarse con viajeros de distintas culturas, generando contrastes únicos. Su flexibilidad posibilita la **expansión global** y la **adaptación a nuevas audiencias**.

Futuras temporadas pueden explorar desafíos como un latinoamericano enfrentando la soledad en Mongolia, un africano adaptándose al frío de Alaska o un estadounidense inmerso en Vietnam.

Además, la serie puede abordar vínculos familiares o de pareja, sumando más viajeros, explorando conflictos generacionales y reconciliación en entornos desconocidos. Así, **El Método ALIVE mantiene su esencia mientras evoluciona**.

ALIVE

¿QUIÉNES SOMOS?



Javier Labourt: es el creador del método ALIVE y portavoz de la relación entre crecimiento personal y los viajes a través de medios como TEDx y NatGeo Viajes, entre otros. Tras años de ejercicio como psicoterapeuta, amplió su trayectoria al ámbito artístico como conductor y productor asociado de los programas televisivos World Party y The Reunion (TV Grecia). Es Licenciado en Psicología, formado en Buenos Aires y especializado en Palo Alto, EE.UU. Ha recorrido más de 45 países.



Gastón García Guevara: formado tanto en Dirección como en Dirección de Fotografía y Cámara, Gastón cuenta con una trayectoria amplia en cine y en televisión, trabajando junto a Bruno Stagnaro, Carlos Saura y Ariel Winograd, entre otros. En los últimos 10 años se ha desarrollado como Director de documentales y paralelamente como camarógrafo cinematográfico en producciones de renombre.



Tomás Rodríguez Aliciardi: con expertise en Consultoría y Finanzas, Tomás se ha especializado en Dirección y Planificación de Destinos Turísticos, investigando sobre viajes transformacionales y migración. Su desempeño profesional cuenta con experiencia como consultor y líder de proyectos en organizaciones dentro de España, Brasil y Argentina. Se formó como economista en la ciudad de Córdoba, Argentina y concluyó sus estudios de Máster en la Universidad de Girona, España.

Contamos con el apoyo y la confianza de Ohana Group, holding empresarial con presencia en diversos países.

OHANA
HOLDING

EL MÉTODO

ALIVE^o

